

ROYAL SPA

OBČASNÍK LÁZEŇSKÝCH HOTELŮ ROYAL SPA, PROSINEC 2015

news

MIRAMARE Luhačovice
SLAVÍ 20 LET

Otevřeli jsme unikátní
termální park

TERMÁLY LOSINY

Vyzkoušejte naši
**LÁZEŇSKOU
KOSMETIKU**

Lékař radí:

**JAK ÚČINNĚ
BOJOVAT S LUPÉNKOU**

TIPY PRO VAŠE ZDRAVÍ

DARUJTE ZDRAVÍ

Pobyt v lázních a lázeňských hotelech ROYAL SPA je krásným a originálním dárkem nejen pro vaši rodinu a blízké, ale i pro obchodní partnery. Dárkovými poukazy vyřešíte narozeniny, svátky, výročí, ale také Vánoce.

Můžete si vybrat z nabídky pobytů a procedur nebo vsadit na dárkový ček v určité nominální hodnotě.



DÁRKOVÉ ŠEKY ROYAL SPA

Nominální hodnota dárkových šeků:
500 Kč, 1 000 Kč, 2 000 Kč, 5 000 Kč.

UNIVERZÁLNÍ DÁRKOVÉ POUKAZY A DÁRKOVÉ POUKAZY NA PŘÁNÍ

Komu lze poukaz věnovat:

blízkým, přátelům, rodičům, prarodičům, obchodním partnerům.

Na co je možné poukaz uplatnit:

na víkendový nebo týdenní pobyt v kterémkoliv hotelu ROYAL SPA.

Kde poukazy uplatnit:

ve vámi vybraném hotelu.

Nevíte si rady s výběrem dárkového šeku nebo dárkového poukazu? Neváhejte nás kontaktovat.

www.royalspa.cz

tel.: +420 720 99 88 77



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí hosté lázeňských hotelů ROYAL SPA,

s odstupem času se Vám dostává do rukou další vydání našeho občasníku ROYAL SPA news, kterým se snažíme informovat o dění v našich lázeňských hotelech trochu jiným způsobem a kterým Vás necháváme nahlédnout tak trochu do naší „kuchyně“ a na nás samotné.

Čas plyne jako voda a od posledního vydání tohoto občasníku se udála spousta věcí. Samozřejmě tou největší událostí ve skupině ROYAL SPA bylo letos v létě otevření termálního komplexu TERMÁLY LOSINY ve Velkých Losinách. Byla to pro naši skupinu doposud největší jednorázová investice. Stavbu tohoto komplexu provázela řada obtíží a komplikací, několikrát se opozdil termín otevření a uprostřed léta jsme poněkud v provizorních podmínkách zahájili provoz. Přestože jsme si přáli pomalý rozjezd, navštívilo TERMÁLY jenom v srpnu přes 18 tisíc lidí a veškerý nový personál si opravdu užil mnoho těžkých chvil. I přes všechny komplikace při výstavbě a ještě přetrvávající složitosti okolního soužití ve Velkých Losinách se snažíme dívat do budoucna s optimismem a věříme, že toto místo „rovnováhy zdraví“ bude vyhledávaným cílem pro Vaš odpočinek, relax a pohodu. Společně s nově otevřenou lázeňskou budovou Božena, která se po propojení krčkem spoj s lázeňským komplexem Eliška, jsme tak zakončili další fázi obnovy těchto nejstarších moravských lázní ve Velkých Losinách.

V řadě dalších lázeňských míst jsme pokračovali v postupných rekonstrukcích našich lázeňských domů, jako třeba v MIRAMARE Luhačovice nebo v ROYALU v Mariánských Lázních a v tomto úsilí budeme i nadále pokračovat, abyste měli vždy k dispozici takové vybavení, které odpovídá dnešním trendům a očekáváním.

Samozřejmě se snažíme také neustále zlepšovat naše služby a pracovat sami na sobě, abychom byli schopni uspokojit stále náročnější očekávání Vás, našich klientů. Nikdo není dokonalý a ani my se občas nevyhneme drobným chybám. Zvláště u našich nových pracovníků někdy trvá trochu déle, než se dostanou na úroveň těch zkušených a v našich řadách pracujících již dlouho, ale vězte, že se snažíme udělat maximum i pro adaptaci našich nováčků. Proto věříme ve Vaši velkorysost a doufáme, že jste-li s něčím nespokojeni, řeknete to nám a jste-li spokojeni, řeknete to dalším.

Lázeňství v České republice zažívá po několika bídných letech poněkud veselější období a doufáme, že tomu tak bude i nadále. Pomůžete tomu i Vy, budete-li mluvit nahlas o pozitivním vlivu lázeňské léčby a péče na Vaše zdraví, budete-li dávat přednost akreditovaným lázeňským zařízením před těmi, které se za ně jenom vydávají a budete-li velmi bedlivě posuzovat podezřelé levné nabídky, kterých je na trhu stále obrovské množství. Zajistit kvalitní péči v kvalitním prostředí a s dobrým, kvalifikovaným a erudovaným personálem, to opravdu něco stojí, proto buďte obezřetní. Jsme přesvědčeni, že v lázeňských zařízeních ROYAL SPA vždy dostanete odpovídající evropskou kvalitu a individuální přístup za odpovídajících finančních podmínek. O tom svědčí i desetitisíce našich věrných lázeňských hostů a řada ocenění kvality našich služeb.

Dnešní doba je plná různých technických novinek a i my se snažíme přizpůsobit těmto trendům. On-line rezervace jsou už dnes naprostým standardem, vylepšujeme funkčnosti našich webů a informačních systémů a připravujeme i řadu novinek pro naše věrné klienty v našem věrnostním programu. Buďte nám věrní, protože my Vaši věrnost oceníme. Buďte k nám zdravě kritičtí, protože my Vaše slova bereme vážně.

Děkujeme všem našim klientům, že si pro svůj pobyt vybrali lázeňská zařízení ROYAL SPA a přejeme Vám vždy příjemný pobyt v našich hotelech a zajímavé čtení.

Za celý tým zaměstnanců ROYAL SPA,

Ing. Martin Plachý
ředitel ROYAL SPA



ROYAL SPA
LÁZEŇSKÉ HOTELY

OBSAH

AKTUALITY

Co je v ROYAL SPA nového

Strana 4 - 5

NOVÝ ČLEN RODINY ROYAL SPA

Otevřeli jsme termální park TERMÁLY LOSINY

Strana 6 - 7

LÁZEŇSKÁ KOSMETIKA

ROYAL SPA nabízí vlastní lázeňskou kosmetiku

Strana 8

VIP

VIP osobnosti si oblíbily ROYAL SPA

Strana 9

MIRAMARE A KORUNKA LUHAČOVICE

MIRAMARE Luhačovice slaví 20 let

KORUNKA Luhačovice pomáhá dětem

Strana 10 - 11

LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Pečujte o své zdraví v našich lázních

Strana 12 - 13

KRÁSA A ZDRAVÍ

SIRNATÉ LÁZNĚ pomocníkem v boji s lupénkou

Strana 14 - 15

PŘEDSTAVUJEME VÁM

Navštivte perlu lázeňství Mariánské Lázně

Strana 16 - 17

TIPY PRO VAŠE ZDRAVÍ

Vyzkoušejte detoxikaci organismu

Strana 18 - 19

ROYAL SPA news
občasník lázeňských hotelů ROYAL SPA

Kontakt: ROYAL SPA, lázeňské hotely
info@royalspa.cz, www.royalspa.cz

Redakční rada: Veronika Vaněčková, Aneta Stolzová, Lenka Plachá

Grafická úprava: Tomáš Marsín, Veronika Vaněčková

Fotografie: archiv ROYAL SPA a KORUNKA LUHAČOVICE

Náklad: 8.000 ks



VILA VALAŠKA SE PYŠNÍ NOVÝM SALÓNKEM ROYAL

Hledáte místo pro menší soukromou oslavu nebo pracovní posezení? Nebo se chcete při svém pobytu stravovat v moderním prostředí luxusního interiéru? VILA VALAŠKA v Luhačovicích splňuje obojí, a to díky zcela novému salónku Royal. "Výstavba salónku byla přirozeným krokem. Chceme, aby naši hosté, kteří jsou ubytováni v našem nejluxusnějším hotelu VILA VALAŠKA, měli i během stravování naprostý komfort," říká Veronika Záhorská, ředitelka lázeňských hotelů MIRAMARE Luhačovice a doplňuje: "Nový salónek Royal splňuje požadavky i té nejnáročnější klientely, výborným domácím jídlem a vstřícným personálem počínaje a luxusním interiérem konče."



Kapacita salónku Royal činí 20 osob a nabízí ideální příležitost pro organizaci menších rodinných oslav, svateb, promócí, křtin, ale také pracovních obědů či neformálních zasedání a setkání. Díky variabilitě salónku jsme schopni jeho uspořádání připravit dle Vašich nároků a požadavků.

Gurmánské zážitky V HOTELU DIANA

Ve wellness hotelu DIANA ve Velkých Losinách úspěšně probíhají gastronomické speciály. Téměř každý měsíc zde šéfkuchař Václav Kukula se svým týmem pro vás připravují sezónní i tématičké gastronomické zážitky. Velikonoční hody, Valentýnské menu, rybí hody, skvosty grilování a mnoho dalšího patří do pravidelného gastronomického kalendáře. Proto sledujte webové stránky www.diana-losiny.cz, kde vám přinášíme aktuální informace o gurmánských speciálech.



NOVÁ DEPENDANCE LÁZEŇSKÉHO KOMPLEXU ELIŠKA

V areálu TERMÁLNÍCH LÁZNÍ Velké Losiny jsme provedli rozsáhlou rekonstrukci bývalého lázeňského objektu Božena. Ten nyní funguje jako dependance hlavního lázeňského hotelu ELIŠKA a po dobudování spojovacího krčku se stane jeho součástí. Cílem rekonstrukce byla komplexní přeměna lázeňského domu Božena na čtyřhvězdičkový standard, což potvrdila i oficiální certifikace AHR ČR. Lázeňský dům je po rekonstrukci přístupný bezbariérově a nabízí 23 pokojů, z toho je 15 dvoulůžkových a 8 apartmá. Nachází se zde prostory pro suché procedury, jako jsou masáže, zábaly, elektroléčba, magnetoterapie a světloléčba. Součástí jsou i ordinace lékařů a sesterny. Po propojení s hotelem ELIŠKA pak budou mít hosté zajištěno i stravování „suchou nohou“ a hotel tak bude nabízet opravdu „komplexní služby pod jednou střechou“.

ÚSPĚŠNĚ JSME DOKONČILI REKONSTRUKCI POKOJŮ V HOTELU MIRAMARE LUHAČOVICE

Počátkem letošního roku jsme v lázeňském hotelu MIRAMARE II rekonstruovali pokoje kategorie superior. Práce jsou úspěšně za námi a lázeňští hosté si pochvalují komfortní, moderní a stylové ubytování, které



splňuje požadavky i náročnější klientely. "Cílem rekonstrukce bylo, aby se u nás naši hosté cítili maximálně komfortně," říká Petr Válek, manažer lázeňského hotelu MIRAMARE Luhačovice. Rekonstrukce obnášela kompletní výměnu nábytku, dveří, koberců, osvětlení, televizorů. V koupelnách jsme zcela vyměnili obklady, žebříkové radiátory, umyvadlové stolky, sprchové kouty nebo vany, toalety. Zkrátka vše pro vaše dokonalé pohodlí. Navíc, díky novému, variabilnímu řešení lůžek, budeme moci operativně vyhovět požadavkům na manželská či jednotlivá lůžka.

RELAXACE V HOTELOVÉ ZAHRADĚ ROYALU

Hotel ROYAL v Mariánských Lázních je jeden z mála, který může svým hostům nabídnout k relaxaci také vlastní rozlehlou zahradu. V roce 2015 proběhla částečná úprava této zahrady. Bylo vytvořeno krásné zahradní jezírko a oblázkový prostor na rehabilitační cvičení. Na jaře roku 2016 bude v tomto prostoru dokončen rehabilitační okruh, který budou klienti hotelu ROYAL moci využívat jako doplněk své léčby.



ZE SIRNATÝCH LÁZNÍ NA KOLE ZA MORAVSKÝM VÍNEM

Malebné stezky mezi vinohrady, vísky se sklepními uličkami. To a mnohem více vás čeká v rámci populárních a oblíbených Moravských vinařských stezek. Vydat se na ně můžete na kole i z našich Sírnatých lázní Ostrožská Nová Ves a udělat si pěkný vinařský výlet. Vinařské stezky vedou od Znojma až po Uherské Hradiště a zdotat můžete nejen z deseti zajímavých okruhů. Vybírat můžete například z Mikulovské vinařské stezky, vinařské stezky Podluží, Moravské vinné - Velkopavlovické stezky a mnoha dalších. Naším Sírnatým lázním je asi nejbližší Vinařská cesta Podluží, která vede od Moravské Nové Vsi až po Prušánky. Tato vinařská stezka je sjízdna po celý rok a za každého počasí. Rovinatá trasa vede po zpevněné cestě a je vhodná i pro méně zdatné cyklisty.



Vinařské kolonie jsou ojedinělými ukázkami sklepní architektury a sídlem desítek znamenitých vinařů, kteří nabízejí degustace vín a kompletní informační servis o vinařství a turistických zajímavostech oblasti. Na recepci našeho hotelu nabízíme pro ubytované hosty zapůjčení kol.

Inzerce

JSTE UŽ ČLENY ROYAL SPA CLUBU?



Vážíme si věrnosti našich hostů a dokážeme ji ocenit. Proto jsme v roce 2015 aktivně pracovali také na bonusech, výhodách a samozřejmě také slevách pro naše stálé hosty – členy Royal Spa Clubu.

Od příštího roku bude tento věrnostní program mezi všemi hotely ROYAL SPA již propojen a plně zautomatizovaný. Za každý váš pobyt se vám na členskou kartu budou načítat body, které můžete dále využívat ke zpříjemnění vašeho pobytu. Ale pozor! **Body lze načítat pouze u pobytů, které byly rezervovány přímo rezervační kanceláří nebo přes recepci hotelů.** Nelze je započítat za ubytování, které bylo zaplacené v cestovní kanceláři, od jiných zprostředkovatelů (pojišťovny, firmy) nebo objednáno přes jiný on-line rezervační systém než je rezervační systém společnosti ROYAL SPA.

Chcete mít garanci nejlepších cen, dostávat jako první informace o speciálních nabídkách a čerpat celou řadu výhod? Přihlaste se do našeho Royal Spa Clubu. Stačí, když během vašeho pobytu vyplníte přihlášku a odevzdáte ji na recepci některého z hotelů. Věrností kartu vám zdarma vystaví hotelová recepce.

Všem členům klubu je za jejich věrnost již od druhého pobytu poskytnuta sleva ve výši minimálně 5%. Výše slevy se odvíjí od počtu nasbíraných bodů a typu členství – zlatý, stříbrný nebo základní člen.

Více informací najdete na www.royalspa.cz/royal-spa-club

VINO HRUŠKA

AWC GOLD

+420 607 033 021
lucie.kucerova@vinohruska.cz
www.vinohruska.cz

Naše produkty a služby:

- moravská vína
- zahraniční vína
- sudová vína
- vinný catering
- privátní oslavy
- řízená degustace
- pískování skla
- dárková balení
- sommelierské doplňky

NOVÝ ČLEN RODINY ROYAL SPA

Otevřeli jsme unikátní termální park TERMÁLY LOSINY

VÍTEJTE VE SVĚTĚ DOKONALÉ RELAXACE

Nově se naše skupina lázeňských hotelů ROYAL SPA v létě 2015 rozrostla o unikátní termální park ve Velkých Losinách – TERMÁLY LOSINY.

SÍLA TERMÁLNÍ SIRNÉ VODY

Termální siriá voda je již po několik desetiletí základní složkou lázeňské péče v místních TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH Velké Losiny. V lázeňském parku, na místě, kde se nyní nachází termální park, bylo v 50. a 60. letech minulého století vybudováno letní koupaliště napuštěné právě termální siriou vodou. „Historie a oblíbenost termálního koupaliště nás přivedla k myšlence vybudovat na původním místě jedinečný termální park, který v České republice nemá obdoby a který by umožnil celoroční provoz,“ vysvětluje Ing. Martin Plachý, jednatel TERMÁLNÍCH LÁZNÍ Velké Losiny.

MÍSTO PRO VAŠI HARMONII A ZDRAVÍ

TERMÁLY LOSINY jsou místem pro vaši relaxaci, uvolnění a především pro dosažení určité „rovnováhy zdraví“. Jde o unikátní projekt,

jediný svého druhu v České republice. Základem jeho pojetí je snaha o souznění člověka s přírodou a využití místních přírodních zdrojů - termálních pramenů a jejich uzdravující síly. V termálním parku najdete vše, co vám může pomoci k dosažení harmonie těla a mysli - záleží jen na vás, jaký koktejl si z nabídky parku namícháte.

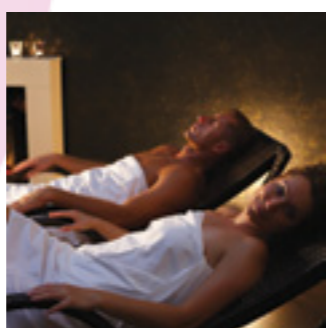
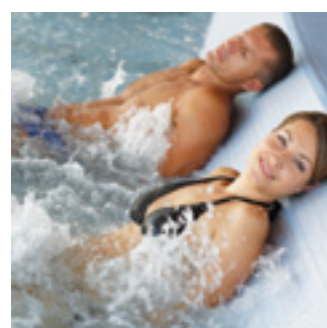
Můžete vyzkoušet devatero termálních bazénů a vodní atrakce. Nechat své tělo hýčkat při profesionálních masážích. Načerpat energii při pohybových aktivitách v bazénu nebo si dopřát pobyt v několika typech saun a následně v ledové komoře. V termálním parku můžete relaxovat s celou rodinou... a po celý rok!

KOUPANÍ VENKU PO CELÝ ROK

TERMÁLY LOSINY mají celoroční provoz a ve venkovním průplavovém bazénu se tak můžete koupat opravdu po celý rok a za každého počasí. Vnitřní relaxační bazén je propojený průplavem s tímto venkovním bazénem a teplota termální vody se zde pohybuje okolo 34°C. Venkovní část termálního parku - venkovní bazény, venkovní tobogán, letní šatny a terasa s pergolou budou v provozu pouze v letním období.



CELKOVÁ INVESTICE DO VÝSTAVBY včetně rekonstrukce okolní infrastruktury: ~ 200 mil Kč



PRO VAŠI IDEÁLNÍ RELAXACI A REGENARACI NABÍZÍME:

- 9 BAZÉNŮ NAPOUŠTĚNÝCH VÝHRADNĚ PŘÍRODNÍ TERMÁLNÍ VODOU
- VODNÍ ATRAKCE: TOBOGÁNY, DIVOKÁ ŘEKA, CHRLIČE, JESKYNĚ
- SAUNY: FINSKÁ, SOLNÁ, PARNÍ, AROMATICKÁ A LEDOVÁ KOMORA
- ŠIROKÁ NABÍDKA MASÁŽÍ
- CVIČENÍ V BAZÉNU, ANIMAČNÍ PROGRAMY
- DĚTSKÝ KOUTEK A ZÁZEMÍ PRO RODIČE S DĚTMI
- RESTAURACE S VYNIKAJÍCÍ KUCHYNÍ A LETNÍ VENKOVNÍ OBČERSTVENÍ

PLOCHA ZASTAVĚNÉHO AREÁLU: ~ 2 500 m²
VELIKOST VODNÍCH PLOCH: ~ 1 500 m²

UBYTOVÁNÍ V PŘÍJEMNÉM PROSTŘEDÍ

Nespěchejte domů a užijte si do sytosti všeho, co vám TERMÁLY LOSINY nabízí. Využijte komfortní ubytování přímo v našich lázeňských hotelech, které najdete v těsné blízkosti termálního parku.

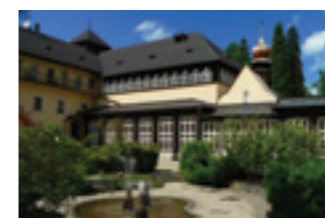
Wellness hotel DIANA ***

Wellness Hotel DIANA Velké Losiny se nachází na okraji lesa s výhledem na Jeseníky zhruba 1,5 km od termálního parku (zajišťujeme dopravu). Hotel je určen pro rodiny s dětmi, aktivní klienty - lyžaře, cyklisty, turisty nebo firemní klientelu.



Lázeňský hotel ELIŠKA ****

Hlavní hotel Termálních lázní Velké Losiny ELIŠKA je vzdálen cca 300 m od termálního parku. Hotel je určen pro milovníky lázní a především pro léčbu, odbornou rehabilitaci a relaxaci lázeňských hostů.



NECHTE VODU, AŽ VÁS LÉČÍ.

DOVOLTE DOTEKU,
AŽ VÁS UZDRAVUJE.

POVZBUDETE SVÉ TĚLO
VHODNOU AKTIVITOU.

NAUČTE SE
UVOLNIT MYSL.

RELAXUJTE
SE SVOU RODINOU.

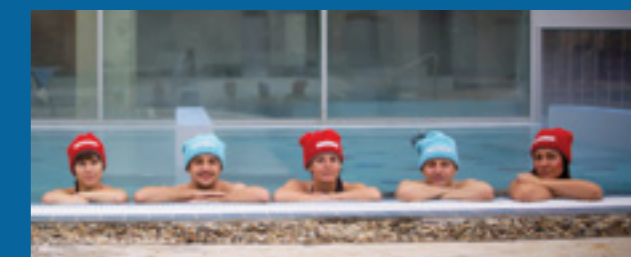


V TERMÁLECH LOSINY SE NUDIT NEBUDETE!

I přesto, že náš termální park je koncipován jako relaxační a nikoliv zábavní, legraci si u nás vy i vaše děti rozhodně užijete. Pro nejmenší máme k dispozici dětský bazének, tobogán nebo divokou řeku. Děti i rodiče mohou vyzkoušet i další vodní atrakce jako jsou chrliče a jeskyně. V areálu je i dětský koutek, kde se vaše ratolesti mohou vyřádit pod vedením animátorů a rodiče si dopřejí na chvíli zasloužený relax při masážích nebo v unikátním saunovém světě.

KALENDÁŘ AKCÍ

Pro vás, naše hosty, stále připravujeme nějaké novinky a zajímavé akce s doprovodným programem. Již jsme vyzkoušeli například noční koupání při svíčkách, Mikulášskou nadílku pro děti a Čertovské saunování pro rodiče. Oblíbené jsou seniorské dýchánky, kde v programu máme také skupinové relaxační cvičení v termálním bazénu. Nedílnou součástí termálního parku je i samoobslužná restaurace s vynikající kuchyní. V průběhu roku v ní můžete ochutnat sváteční a krajové speciality. Naši kuchaři pro vás v listopadu připravili např. svatomartinské menu, kde nechyběla na jídelníčku husa s knedlíkem a zelím. Návštěvníkům velmi chutnala i dýňová polévka v rámci Halloweenu. V přípravě speciálních akcí a samozřejmě i specialit z naší kuchyně budeme pokračovat. Doporučujeme vám sledovat náš „kalendář akcí“ na internetových stránkách, kde vás pravidelně informujeme o dění v našem parku.



DOKONALÝ RELAX A UVOLNĚNÍ V SAUNĚ

Naším cílem je, abyste u nás zažili dokonalý pocit uvolnění. K tomu vám mohou pomoci nejen termální bazény, ale také sauny. Maximální efekt saunování vám přinesou tradiční saunové ceremoniály, přičemž zkušený saunér dá vaši relaxaci zcela novou a neobjevenou dimenzi. Například za použití vonných esencí, které vás povzbudí, osvěží a harmonizují vaši energii.

UBYTOVÁNÍ ZAJIŠTĚNO

Přijďte si k nám do podhůří Jeseníků užít s rodinou, partnerem nebo přáteli celý víkend nebo si vyberte jiný relaxační pobyt. Ubytovat se můžete v jednom z našich lázeňských hotelů - Eliška nebo Diana. Navíc, pro ubytované hosty v našich lázeňských hotelech v Termálních lázních Velké Losiny nabízíme speciální bonusy a zvýhodněné vstupné do termálního parku.

LÁZEŇSKÁ KOSMETIKA



ROYAL SPA NABÍZÍ VLASTNÍ LÁZEŇSKOU KOSMETIKU

Naše lázeňská společnost ROYAL SPA již 20 let pečuje o zdraví svých hostů. Protože v Termálních lázních Velké Losiny a Sírnatých lázních Ostrožská Nová Ves disponujeme unikátní sirnou minerální vodou, rozhodli jsme se v péči o Vás, naše klienty, pokročit. Nabízíme Vám naši vlastní exkluzivní lázeňskou kosmetiku – SINOVA a THERMELOVE.

KOSMETIKA SINOVA

Produkty kosmetické řady SINOVA obsahují sirnou vodu z přírodních léčivých pramenů lázní Ostrožská Nová Ves a jsou určeny pro následnou péči o citlivou pokožku.

www.sinova.cz

Produkty jsou vhodné především pro osoby, které trpí kožními onemocněními, jako jsou lupénka, atopický ekzém nebo akné. Z produktové řady SINOVA Vám nabízíme:

- KRÉM SINOVA
- GEL NA AKNĚ SINOVA
- REGENERAČNÍ ŠAMPON SINOVA



SINOVA A THERMELOVE V PRODEJI NA E-SHOPU

Veškeré kosmetické produkty SINOVA a THERMELOVE si můžete zakoupit na recepcích našich hotelů a pomocí několika jednoduchých kroků zvládnete nákup i z pohodlí Vašeho domova prostřednictvím našeho e-shopu na:

www.e-shop.royalspa.cz

Kosmetická řada THERMELOVE BEZ SÍRY

je vhodná k péči o normální pleť. Nabízíme Vám toto portfolio produktů:

- ŠAMPON THERMELOVE
- KRÉM THERMELOVE
- BYLINNÝ OLEOGEL THERMELOVE
- RELAXAČNÍ OLEOGEL THERMELOVE
- REGENERAČNÍ OLEOGEL THERMELOVE



THERMELOVE MÝDLA

Přírodní a ručně dělaná mýdla vyráběná metodou zastudena, která mýdlům umožňuje uchovat si všechny výživné látky, minerály a vitamíny obsažené v rostlinných olejích. Mýdla podporují pružnost pokožky a její odolnost proti nepříznivým vnějším vlivům. Nabízíme tyto přírodní mýdla:

- MĚSÍČKOVÉ
- S KONOPNÝM OLEJEM
- AFRODIZIAKÁLNÍ
- DVOUBAREVNÉ



THERMELOVE SOLI

Koupelové soli s vonnými přísadami nebo esenciálními oleji přispívají k relaxaci a regeneraci Vašeho těla a organismu. Nabízíme tyto koupelové soli:

- S VŮNÍ LEVANDULE
- MEDUŇKOVÁ
- MUŽSKÝ SVĚT
- KVĚTINOVÁ ZAHRÁDKA



KOSMETIKA THERMELOVE

Na území Velkých Losin vyvěrá pět minerálních pramenů. Sírné vody v Termálních lázních Velké Losiny patří mezi nej kvalitnější v České republice a teplota termálních vod se u vývěru pohybuje kolem 36°C. Právě z této termální vody pro Vás vyrábíme vlastní lázeňskou kosmetiku THERMELOVE.

www.thermelove.cz

Kosmetická řada THERMELOVE SE SÍROU

je určena všem s problematickou pleť. V této řadě Vám nabízíme:

- REGENERAČNÍ ŠAMPON THERMELOVE
- KRÉM THERMELOVE
- GEL NA AKNĚ THERMELOVE



VIP



SLAVNÉ OSOBNOSTI V LÁZNÍCH ROYAL SPA

Naše společnost ROYAL SPA se těší velkému zájmu lázeňských hostů. A to včetně mediálně známých osobností. Je nám velkou ctí, že letos na podzim zavítal do Termálních Lázní Velké Losiny i prezident České republiky Miloš Zeman.

Mediálně známé osobnosti si nenechávají ujít ani náš nově otevřený unikátní termální park TERMÁLY LOSINY. Lejla Abbasová, Eva De-castello nebo Josef Alois Náhlovský již termální park navštívili a velmi si jej i se svými rodinami užili.



Mezi hosty Lázeňských hotelů MIRAMARE Luhačovice patří Martin Dejdar, Beáta Rajská, Pavel Nový, Gabriela Vránová, Alois Švehlík, Petr Kolář, Martin Pechlát, manželé Hudečkoví a mnoho dalších.

Známy český herec Tomáš Karger si v letošním roce užil pobyt s lázeňskou péčí v hotelu ROYAL Mariánské Lázně.

Další výčet hvězdných osobností, které pečují o své zdraví v našich hotelech, vám nabízíme ve fotogalerii.



Letošní rok oslaví společnost MIRAMARE Luhačovice 20. let od otevření svého prvního lázeňského domu Miramare I.



Přinášíme Vám rozhovor se zakladatelem lázeňské společnosti ROYAL SPA, panem dr. Antonínem Plachým:

Jak vzpomínáte na začátky Vaší lázeňské společnosti?

Začínali jsme v Luhačovicích a nebylo to vůbec jednoduché. I když jsme měli již první přípravu v provozování hotelu Zálesí v Luhačovicích, lázeňská činnost obnáší spoustu nových odborností, hlavně z hlediska zdravotnictví. Museli jsme najmout kompletní zdravotní tým, především lékařské specialisty, fyzioterapeuty, zdravotní sestry nebo maséry, kompletně pořídit vybavení pro rehabilitaci a balneologii, ale především získat oprávnění k využívání přírodních léčivých zdrojů a následně pak získat registraci nestátního zdravotního zařízení pro poskytování ambulancí a lůžkové péče v oboru lázeňské rehabilitace.

Při budování prvního lázeňského hotelu MIRAMARE nastaly problémy se získáním úvěru a málokdo věřil tomu, že se lázeňství jednou stane důležitým oborem v národním hospodářství. Vzhledem k tomu, že jsem počítal s rozvojem tohoto odvětví, vstoupila do budování lázeňské společnosti také rodina JUDr. Ing. Zdeňka Zemka.

V ROYAL SPA pracují i Vaše dvě děti...

Z mých tří dětí se mnou pracuje dcera Veronika, která nyní řídí Lázeňské hotely MIRAMARE Luhačovice a je navíc ředitelkou velmi úspěšné neziskové organizace KORUNKA Luhačovice. Po návratu z diplomatických služeb do společnosti nastoupil i syn Martin. Ten je nyní ředitelem Lázeňské společnosti ROYAL Mariánské Lázně a TERMÁLNÍ LÁZNĚ Velké Losiny. V budoucnu převezme pomyslné žezlo celé naší lázeňské společnosti. Syn Martin je rovněž prezidentem Evropského svazu lázní, viceprezidentem Českého svazu lázní a honorárním konzulem pro Singapur.

Pocítujete, že se po krizi v lázeňství opět blýská na lepší časy?

Díky novým vyhláškám a zákonům se lázeňství v roce 2014 začalo postupně probouzet. Dnešní klientela v lázních má náročnější požadavky v oblasti služeb. K získání klienta je třeba vynaložit více úsilí.

Jaké je přání ROYAL SPA do budoucna?

Přáním mým i celé naší společnosti je spokojený klient, který se v našich lázních uzdraví a opětovně se k nám vrátí.



VERONIKA ZÁHORSKÁ

Je ředitelkou komplexu lázeňských hotelů MIRAMARE Luhačovice. V rodinné firmě pracuje od doby, kdy její otec začal podnikat v hotelnictví. Od samého začátku pomáhala v hotelu se vším, co bylo potřeba a tak dnes, když se ohlédne zpět, může díky svým zkušenostem říci, že nejdůležitější jsou v hotelu zaměstnanci. „Každý člověk má v hotelu své nezastupitelné místo a práce všech si velmi vážím, ať jde o kuchaře, servírky, recepční, pokojské, zdravotníky. Bez nich by to nešlo,“ říká Veronika Záhorská.

Při práci v lázeňství a hotelnictví se ale rozhodla ještě i pro vlastní projekt. V roce 2003 uspořádala první benefiční akci, k níž postupně přibývaly další. Na začátku roku 2010 stála u zrodu občanského sdružení KORUNKA LUHAČOVICE, o kterém se dočtete více na následující straně.

Kromě práce ve firmě nebo ve sdružení se Veronika Záhorská věnuje především své rodině – svým dvěma dcerám. Ráda cestuje a poznává nová místa.

Lázeňské hotely MIRAMARE Luhačovice

jsou tvořeny třemi vzájemně propojenými budovami a nachází se v klidném prostředí v blízkosti centra lázní Luhačovice. Lázeňský hotel MIRAMARE získal certifikáty ISO 9001, Eurospamed, Lázeňská společnost roku.

- ▶ 135 pokojů, kategorie standard a superior
- ▶ Kompletní balneoprovoz s širokou nabídkou procedur
- ▶ Vlastní minerální prameny – sv. Josef a Jaroslava
- ▶ Vynikající kuchyně, možnost dietního stravování
- ▶ Dva bazény s protiproudem, infrasauna



LUHAČOVICE – MĚSTO LÁZEŇSTVÍ A PRAMENŮ

Luhačovice jsou oblíbené a malebné městečko, které rok od roku láká nové i stávající hosty. V našich lázeňských hotelech MIRAMARE Luhačovice se specializujeme na nemoci dýchacího ústrojí, neurologické nemoci, bolesti zad a kloubů, poruchy krevního oběhu, obezitu a diabetes, ale také civilizační choroby, jako je stres, přetížení nebo deprese.



KORUNKA LUHAČOVICE

KORUNKA LUHAČOVICE POMÁHÁ DĚTEM

Nezisková organizace KORUNKA LUHAČOVICE dlouhodobě podporuje handicapované, nemocné, či jinak znevýhodněné děti ve Zlínském kraji. Během roku se koná řada benefičních a charitativních akcí, včetně darování krve či zápis do registru dárců kostní dřeně. Charitativní aktivity Korunky nabírají stále větších rozměrů, my Vám představujeme ty nejvýznamnější:

VÁNOČNÍ KONCERT DĚTEM

KORUNKA LUHAČOVICE pořádá od roku 2004 Vánoční koncert dětem, jehož patronkou je od začátku zpěvačka Bára Basiková. Cílem akce je získat během příjemně stráveného večera prostředky, které se následně rozdělí mezi potřebné. Vánočního koncertu se zúčastnily osobnosti české kultury, například Lucie Bílá, Bára Basiková, Petr Rychlý, Martin Dejdar, Eva Holubová, Vojta Dyk, Marek Ztracený, Helena Vondráčková a další. Výtěžek Korunka rozděluje mezi konkrétní děti, které jsou důkladně vybrány, aby se dostalo především těm nejpotřebnějším. Dary pak předává přímo na pódiu, aby se zajistila transparentnost. Součástí koncertu je vždy i Vánoční stromek snů, pod který může každý přinést malý dárek pro děti do dětských domovů.



BENEFIČNÍ PŘEHLÍDKA S TENISOVÝM TURNAJEM OSOBNOSTÍ

Již od roku 2003 pořádá KORUNKA LUHAČOVICE každoroční benefiči Luhačovice – město zdraví a módy. Hlavním bodem programu je charitativní módní přehlídka, které se zúčastňují slavné osobnosti z oblasti kultury a módy. Cílem této akce je slavnostní zahájení lázeňské sezony a především podpora lidem, kteří to potřebují. Výtěžek z benefice je podle přísných pravidel rozdělen mezi malé děti a rodiny či organizace, které o ně pečují. Doprovodným programem bývá tenisový turnaj osobností a další zábavní aktivity.



KORUNKA LUHAČOVICE POMÁHÁ...

KORUNKA LUHAČOVICE během svého působení pomohla desítkám rodin a desítkám dětí v dětských domovech. Tady jsou některé z nich, ke kterým putovala přímá pomoc:

Monika Vybíralová – dlouhodobá pomoc rodině, zakoupení speciálního kočárku a dalších kompenzačních pomůcek



David Fibich – vyhlášena veřejná sbírka na pomoc, zakoupení zdravotnických potřeb a kompenzačních pomůcek, speciálního elektrického vozíku, rekonstrukce pokoje, ozdravné pobyty



Miroslav Dobrovský – speciální přístroj pro trénink pohybu paretických dolních a horních končetin

Kristýna Odložilová – zdravotnické a kompenzační pomůcky, ozdravné pobyty

Děti z Dětského domova a základní školy Vizovice – vybavení pokojů, ozdravné pobyty a tábory, konkrétní věci pro děti



ZAKUPTÉ SI PANENKY KORUNKY

KORUNKA LUHAČOVICE v posledních letech vymyslela projekt – svého talismana panenku Korunku. Ta je vyráběna v chráněných dílnách v nejrůznějších sériích. Vznikla panenka vánoční, panenka alias doktor, zdravotní sestra, hasič, kouzelník nebo panenka připomínající patronku sdružení snowboardistů Šárku Pančochovou nebo automobilového závodníka Romana Krestu.



Panenky se prodávají na nejrůznějších akcích a výtěžek putuje přímo do KORUNKY LUHAČOVICE, která pak peníze rozdělí konkrétním dětem. Talisman se stal vyhledávanou hračkou nejen pro děti, ale i pro dospělé. Motiv panenky Korunky se objevuje na nejrůznějších předmětech – hrnečcích, polštářích, taškách nebo čepicích.

Jejich autorkou je výtvarnice Jana Kubečková a její maminka Jarmila Sítňáková, které na nejrůznějších motivech panenky pracují v chráněné dílně společně s handicapovanými. Panenky se prodávají zpravidla na benefičních akcích.





Užijte si lázeňskou péči A ZAŽIJTE DOKONALÝ KLID A POHODU

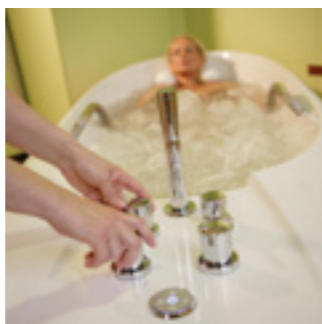
Lidé chodí do ordinací lékařů s nejrůznějšími zdravotními obtížemi, ale najít skutečnou příčinu onemocnění není mnohdy jednoduché. Obzvláště, když si lidé stěžují na bolesti zad, únavu a ztrátu energie, navštíví často několik různých specialistů, a přesto jim lékaři nedokáží pomoci. Neurologové nenajdou žádné dráždění nervů, potíže nejsou ani revmatologického původu a není tam ani ortopedická příčina. Na papíře jste tedy zdraví, ale bolesti a únavu máte stále. Uvádí se, že až čtyřicet procent nemocí má příčinu právě v psychice – ve stresu a celkové nepohodě. A bolesti zad jsou přímo učebnicovým příkladem. Přitom zbraně existují, jednou z nich jsou léčebné a relaxační pobyty v lázních.

LÁZEŇSKÉ PÉČI SE NIC NEVYROVNÁ

Možná by stačilo vzít si týden dovolené a více se pohybovat, ale doma se o sebe musíte postarat sami, zatímco v lázních o vás pečují kvalifikovaný zdravotní personál. Například reflexní masáž může dělat jen vysokoškolsky vzdělaný fyzioterapeut. A hlavně – ve své koupelně si nenapustíte vanu přírodním léčivým zdrojem. Těch uznaných lázeňských míst s přírodními léčivými zdroji je v České republice asi jen třicet a účinky těchto léčivých zdrojů je možné přímo využívat pouze ve vybraných léčebných lázeňských zařízeních. Navíc na dovolenou, jejímž cílem je regenerace životních sil, přece nejezdíme mimo domov samoúčelně. Je prokázáno, že doma, kde to známe, si neodpočineme tolik, jako v prostředí, které je na relaxaci speciálně vytvořeno. Léčebný efekt lázeňského pobytu se podle lékařů dostavuje zhruba po čtrnácti dnech aktivní péče.

VODA NESLOUŽÍ JEN K MYTÍ A PITÍ

Už více než před sto lety proslul Sebastian Kneipp koupelemi a vodoléčbou. Farář z Wörishofenu ovládal více než sto nejrůznějších vodních procedur. Dnešní lázeňství je za pomoci moderních poznatků dovedlo k dokonalosti. S čím se například můžete v souvislosti s lázeňskou léčbou a relaxací setkat v lázeňských hotelech ROYAL SPA? Koupel v přírodní minerální vodě bohaté na kyslíčnick uhlíčitý zlepšuje prokrvení podkoží a vnitřních orgánů. Při problémech s pohybovým aparátem pak účinek zvýší přísady bylinkových olejů, ovsu a extraktu z rašeliny. Pro uvolnění svalového a psychického napětí je vhodná perličková koupel. Jediným pramenem využívaným k minerálním koupelím v hotelu ROYAL Mariánské Lázně je Balbínův pramen s vysokým obsahem CO₂. Koupele v sírné léčivé minerální vodě přispívají zase k relaxaci svalstva, ohebnosti kloubů, uvolňují spasticitu končetin a pomáhají v léčbě kožních onemocnění (akné, ekzém, lupénka).



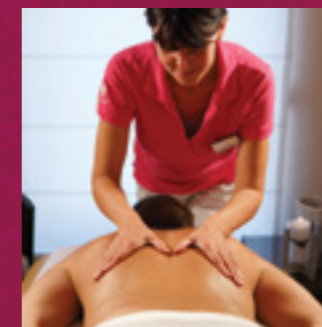
MOŽNOSTI LÁZEŇSKÉ PÉČE:

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE (KLP)

- ▶ Návrh na lázeňskou léčbu vypíše praktický nebo odborný lékař. Vypracovaný návrh schvaluje revizní lékař Vaší zdravotní pojišťovny.
- ▶ Zdravotní pojišťovna hradí léčbu, ubytování i celodenní stravu.
- ▶ Délka léčení je stanovena indikačním seznamem, který vydává Ministerstvo zdravotnictví ČR. Jedná se o 21 nebo 28 dnů léčení.
- ▶ Platnost schváleného návrhu je 3 měsíce od data vystavení, není-li stanoveno jinak.
- ▶ Zdravotní pojišťovna odesílá schválený návrh přímo lázním, které klienta předvolají k nástupu do lázní dle svých kapacitních možností.
- ▶ KLP čerpá klient v době pracovní neschopnosti.

PŘÍSPĚVKOVÁ LÁZEŇSKÁ PÉČE (PLP)

- ▶ Návrh na lázeňskou léčbu vypíše praktický nebo odborný lékař. Vypracovaný návrh schvaluje revizní lékař Vaší zdravotní pojišťovny.
- ▶ Zdravotní pojišťovna hradí pouze léčbu. Ubytování a stravování si hradí klient sám.
- ▶ Délka léčení je stanovena indikačním seznamem, který vydává Ministerstvo zdravotnictví ČR. Jedná se o 14 nebo 21 dnů léčení.
- ▶ Platnost schváleného návrhu je 6 měsíců od data vystavení.
- ▶ Zdravotní pojišťovna odesílá schválený návrh přímo lázním, které klienta předvolají k nástupu do lázní dle svých kapacitních možností. U PLP si může klient dohodnout předem termín nástupu s lázními.
- ▶ PLP čerpá klient v rámci své dovolené.



SAMOPLÁTECKÁ PÉČE

- ▶ Samoplátcí jsou většinou klienti, kteří chtějí udělat něco pro své zdraví a nechtějí být závislí na rozhodování zdravotní pojišťovny. Anebo také ti, kteří již nemohou čerpat hrazenou komplexní nebo příspěvkovou lázeňskou péči.
- ▶ Nabídka týdenních léčebných a relaxačních pobytů v našich hotelech je velmi široká a vyberou si zajisté všichni, kteří mají zájem o pobyt v lázních.
- ▶ V nabídce pobytů nechybí ani pobyty krátkodobé a víkendové pro ty, kteří jsou během týdne pracovně vytíženi.
- ▶ Potřebujete poradit, který pobyt je pro Vás nejvhodnější? Obráťte se na naše obchodní oddělení nebo na bezplatnou poradnu lékaře na webových stránkách.

„Jedte do lázní, pohladte svoji duši a udělejte něco pro své tělo. Stokrát se Vám to vrátí zpět.“

ODPOČINEK NALADĚNÝ PODLE PŘÁNÍ

Každé naše lázeňské zařízení nabízí zhruba padesát procedur, wellness hotely dvacet až třicet. Patří k nim nejrůznější typy masáží, zábalů nebo elektrolyčba. K tomu přidejte možnost konzultací s lékařem, nutriční poradenství a dostatek spánku. Zřejmě proto jsou také tolik oblíbeny například u vyčerpaných manažerů antistresové či preventivní programy.

Lze ale vůbec poznat, že stres v našem organismu stoupá nad hranici, která si žádá nezbytnou dovolenou? Podle psychologů existuje řada příznaků, které už mohou být varováním a vážným podnětem k tomu naplánovat si lázeň. Patří mezi ně již zmíněné bolesti zad, ale také poruchy spánku, změny chuti k jídlu, úzkostné stavy jako strach či obavy a také horší soustředění.

To, že nemoci duše a těla spolu souvisí je nezpochybnitelné. Naši lékaři proto kladou důraz také na prevenci. „K lázeňskému pobytu by vás neměla vést nemoc, ale chuť udělat užitečný krok pro své zdraví. Odpočinout si, zrelaxovat, nechat se vyšetřit a poradit v oblasti správné životosprávy. V lázních upevněná či získaná kondice může posílit Váš organismus, který bývá v poslední době velmi zatížený stresem a prací. I krátkodobý odpočinek s několika procedurami může mít velmi příznivý vliv na vaše zdraví,“ říká MUDr. Magdalena Kozlovská z lázeňského hotelu ROYAL Mariánské Lázně.

Inzerce



OBUV PRO BLAHO VAŠICH NOHOU

Pořídíte v zařízeních ROYAL SPA a také www.coqui.cz

Obuv je certifikována státní zkušebnou ITC a splňuje hygienické a zdravotnické požadavky Ministerstva zdravotnictví.

Sírnaté lázně pomocníkem V BOJI S LUPÉNKOU

Psoriáza neboli lupénka je chronické kožní onemocnění charakterizované vyvýšenými zanícenými plochami kůže, obvykle pokrytými bělavými nebo stříbřitými šupinkami. Ložiska splývají v plaky, které se nejčastěji objevují na loktech, kolenou, v kšticí a v bederní oblasti. Lupénka není infekční, nelze ji tedy „dostat“ při kontaktu s nemocným jedincem.

Vzniká na genetickém základě, výskyt v rodině se udává přibližně v 35 procentech případů. Nedědí se ale samotná lupénka, ale stejně jako u alergických onemocnění pouze sklon k onemocnění. Zda se v průběhu života projeví, záleží na vzniku provokačních faktorů, které lupénku vyvolávají. Mezi nejčastější patří stres, streptokoková onemocnění, porod, špatná životospráva, traumata a také některé léky, například k léčbě vysokého krevního tlaku a duševních onemocnění.

KDO JE VINÍK A KDY PŘICHÁZÍ

Začátek onemocnění je možný v kterémkoliv věku, nejčastěji se však objevuje v mladší dospělosti a poté v rozmezí čtyřicátého a šedesátého roku věku. Příčina vzniku psoriázy není dosud známa, přesto patří mezi nejstarší popsaná kožní onemocnění. Podstatou psoriázy je nadměrná aktivace imunitního systému, konkrétně bílých krvinek tzv. T-lymfocytů. Výsledkem je kožní zánět, zmnožení buněk a jejich zrychlený růst. Normální buňka zdravého člověka vyraje a na povrch kůže se dostane za 28 dnů, u psoriatiků za pouhé čtyři. Buňky však ještě nejsou zralé, pevně lpějí na kožním povrchu a odlučují se mnohem pomaleji než u zdravé kůže.

LUPÉNKA SE PROJEVUJE RŮZNĚ

Psoriáza může mít několik forem. Infekční však není ani jedna:

- ▶ **LOŽISKOVÁ** je charakteristická červenými, ohraničenými, šupíci se ložisky, která nejčastěji napadají lokty, kolena, bederní oblast a hlavu s vlasy i bez nich. Jde o místa, která jsou na kůži nejvíce mechanicky zatěžována. Nehty na ruku i nohou mohou být žluté nebo pro lupénku s typickým dolíčkovaním.
- ▶ **KAPKOVITÁ** vzniká hlavně u dětí a mladistvých. Její projevy jsou malé, ale bývají mnohočetné. Někdy jsou přirovnávány k dešťovým kapkám či slzám.
- ▶ **INVERZNÍ** je typická pro oblast podpaží, krku, pod prsy, v pupíku, tříselech, v oblasti přirození a konečníku. Ložiska v kožních záhybech jsou silně červená suchá či mokřavá.
- ▶ **PUSTULÓZNÍ** se projevuje puchýřky se zkaleným obsahem bílé či nažloutlé barvy. Bývá obvykle provázena horečkou a zimnicí. Obvykle je nutná nemocniční péče.
- ▶ **GENERALIZOVANÁ a ERYTRODERMICKÁ** je nejzávažnější formou lupénky, která vyžaduje hospitalizaci. Vyrážka je rozšířena po celém těle, obvykle bolí a svědí. Obvykle ji provázejí teploty, zimomřivost, dehydratace, ztráty bílkovin a otoky.
- ▶ **KLOUBNÍ** psoriáza postihuje převážně malé klouby na nohou a rukou. Prsty jsou oteklé, bolestivé a po ránu ztuhlé. Může však postihovat i velké klouby, jako jsou ramena, kolena, páteř či měkké tkáně (šlachy a vazy). Léčí ji společně dermatolog a revmatolog.

EFEKT LÉČBY SÍRNATÝCH LÁZNÍ

Efekt lázeňské léčby spočívá v psychickém zklidnění a relaxaci, s nimiž bezprostředně souvisí přeladění imunitní odpovědi organismu na podněty vedoucí k projevům lupénky. Důležitou roli hraje aplikace klasické nemocniční léčby (masťové, světloléčby, rehabilitace) v mnohem příjemnějším prostředí. Hojivý proces umocňují sírné koupele. V Sírnatých lázních Ostrožská Nová Ves se ke koupelím používá vlastní přírodní minerální voda, která se získává z několika vrtů za centrální lázeňskou budovou. Zachycuje se v hloubce přibližně padesáti metrů a vydatnost každého vrtu činí zhruba čtyřicet litrů za minutu. Jde o studenou, bezbarvou a čistou minerální vodu s výrazně sírovodíkovým pachem.

Z provedené analýzy vyplývá, že minerální voda je bohatá na nejrůznější kationty. Zkoumáno jich bylo celkem osmnáct. V největším množství je zde zastoupen vápník, sodík, hořčík, draslík a železo. Z aniontů jsou to téměř výhradně hydrogenuhličitan a pak sírany, kterých má jeden z vrtů ve velmi bohatém množství (téměř 14 mg v jednom litru). Nedisociované složky tvoří hlavně kyselina křemičitá.

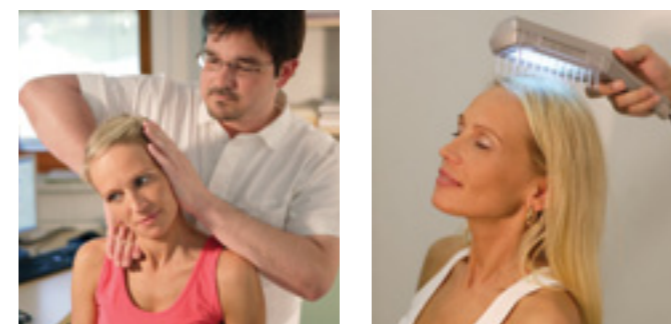


Jak se lupénka léčí

Léčba spočívá v potlačení příznaků onemocnění. K základům patří lokální terapie mastmi, většinou s obsahem moderních forem kortikoidů. Přestože mají mnohem méně nežádoucích účinků (ztenčení kůže, infekce) než v minulosti, nelze je zaměnit za krémy promazávací a používat je na zdravou kůži v době mezi výsevy lupénky. Naproti tomu dlouhodobě lze užívat například deriváty vitamínu D3. Jedním z nejstarších prostředků pro léčbu psoriázy je černouhelný dehet. Jeho nevýhodou je však charakteristický zápach a zanechávání skvrn na oděvu a kůži, proto není už příliš používán.

Ve většině případů je v lokální léčbě psoriázy efektivní světloléčba. V Sírnatých lázních Ostrožská Nová Ves využíváme cíleného působení UVB záření o vlnové délce 311 nm, které působí protizánětlivě. Léčba však musí být vzhledem k nežádoucím účinkům nařízena dermatologem, který pacienta dlouhodobě sleduje. Světloterapie by celkově neměla přesáhnout dva měsíce ročně. Není vhodná pro období onemocnění s akutními výsevy, pro nemocné s vážnými interními chorobami, nádory, epilepsií, klaustrofobií apod.

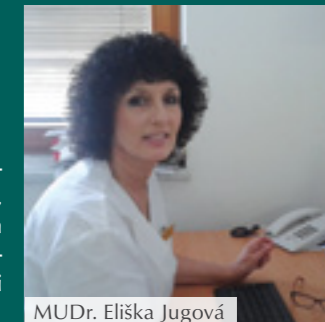
U těžších forem onemocnění jsou používány celkové systémové léky, zejména imunosupresiva jako methotrexát, cyklosporin apod. Podávají se v tabletách nebo injekcích.



POLOŽILI JSME NĚKOLIK OTÁZEK MUDR. ELIŠCE JUGOVÉ, DERMATOLOŽCE SÍRNATÝCH LÁZNÍ OSTROŽSKÁ NOVÁ VES.

Jaká je Vaše specializace a kteří pacienti se na Vás mohou v Sírnatých lázních obracet?

Moje odborná specializace je dermatovenerologie, proto se na mne v lázních mohou obracet všichni pacienti, kteří trpí kožními chorobami.



MUDr. Eliška Jugová

V čem spatřujete hlavní výhody lázeňské léčby pro osoby trpící lupénkou?

Ve světě nejmodernějších poznatků medicíny se lázeňská léčba může jevit přežitkem, ale opak je pravdou. Cílem farmakoterapie je zabránit progresi onemocnění, omezit komplikace, které s sebou nemoc přináší, ale hlavně zlepšit kvalitu života. V této oblasti může balneoterapie výrazně posílit efekt špičkové farmakologické léčby. Lázeňská léčba má za cíl nemocného zklidnit, navodit celkovou harmonizaci organismu, která se ve svém důsledku pozitivně odráží v imunologických dějích jedince a vede k regresii kožních obtíží. Dnešní uspěchaná doba a přemíra stresu bohužel působí jako spouštěcí a provokační faktor psoriatických výsevů.

Je vhodné, aby psoriatici jezdili na pobyt do lázní opakovaně? A jak často?

Aby byla lázeňská léčba co nejefektivnější a její vliv co nejtrvalejší, je vhodné balneaci opakovat. Za optimální se považuje frekvence 1x za rok. Dobrou zprávou a novinkou pro rok 2015 je opětovné prodloužení lázeňské léčby z 21 na 28 dnů.

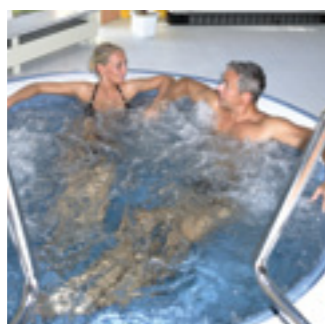
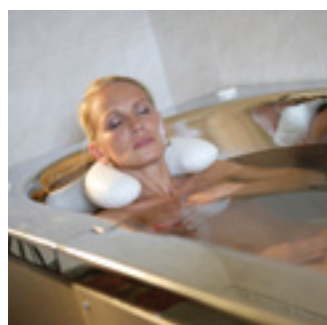
Protože účinná látka působí prostřednictvím krevního oběhu, mají tyto léky vyšší riziko nežádoucích účinků než léky lokální. Proto se často kombinují nebo střídají. V závažných případech je pak využívána doslova revoluční, avšak zatím velmi nákladná, tzv. biologická léčba. Jde o látky vyráběné genetickým inženýrstvím, které se blíže podobají přirozeným molekulám produkovaným v organismu. Dokáží zastavit v určitém místě procesy, které vedou ke spuštění reakce imunitního systému. Účinkují cíleně na určitý moment, který vedl ke vzniku chronického zánětu, tlumí jej tedy v časné fázi, kdy výsev lupénky ještě není rozvinutý.

NAŠE DOPORUČENÍ:

Pokud Vás trápí lupénka, neexperimentujte s léčbou v domácím prostředí. Svěřte se do rukou našim lékařům v Sírnatých lázních Ostrožská Nová Ves, které se na léčbu lupénky specializují. Lékaři Vám navrhnou ideální léčebný program, který v našich lázních nabízíme i díky jedinečné sírné vodě. Poradíme Vám s jídelníčkem a výběrem vhodné stravy, která s úspěšností léčby také souvisí. Můžete absolvovat léčebný lázeňský pobyt zaměřený na léčbu lupénky prostřednictvím zdravotní pojišťovny jako hrazenou lázeňskou léčbu nebo si pobyt objednat jako samoplátci.

Pro zmírnění kožních onemocnění doporučujeme vyzkoušet také kosmetické produkty řady SINOVA, které slouží k následné péči o citlivou pokožku.

www.sinova.cz



PŘEDSTAVUJEME VÁM



Navštivte perlu českého lázeňství

Mariánské Lázně

Kdo jednou zavítá do Mariánských Lázní, bude se vždy rád vracet. Toto unikátní městečko láká lázeňské návštěvníky v každém ročním období. Obzvláště období jara a podzimu je v "Mariánkách" prostě kouzelné. Kvetoucí lázeňský park, překrásná architektura z počátku 19. století, úchvatná Zpívající fontána nebo vyhlášená novobarokní romantická kolonáda, která byla prohlášena národní kulturní památkou. Na lázeňské kolonádě můžete během pitné kúry obdivovat nástrojní fresky a vyslechnout si krásné koncerty. Zpívající fontána nabízí hostům každou lichou hodinu mimořádný hudební zážitek. Mariánské Lázně zkrátka a dobře přitahují návštěvníky z celého světa.

AKTIVNÍ DOVOLENÁ

Mariánské Lázně jsou ideálním místem pro golfisty. Golf Club Mariánské Lázně nabízí možnosti i pro začátečníky s osobním trenérem. Na své si přijdou i milovníci turistiky a cykloturistiky. Mariánské Lázně jsou světoznámé díky své překrásné poloze v přírodě, která nabízí



spoustu možností pro výlety do okolí pěšky i na kole. Poloha Mariánských Lázní na úpatí Slavkovského lesa umožňuje i zimní sportovní vyžití. Ski areál se nachází pouze 300 metrů od lázeňského hotelu ROYAL. A milovníci běžkování poznají zatím málo objevený ráj tohoto krásného zimního sportu.

INDIVIDUÁLNÍ PÉČE O HOSTY

Jedním z nejoblíbenějších hotelů v Mariánských Lázních je hotel ROYAL, který má nádherné výhledy na město. Nabízí hostům komfortní ubytování, restauraci s výbornou kuchyní, vyhlášenou kavárnu s terasou, prvotřídní lázeňskou léčbu na bázi přírodních léčivých zdrojů (vlastní Balbínův pramen) a komplexní služby pod jednou střechou. Lázeňská léčba je zaměřena na onemocnění pohybového aparátu, respirační, ledvin a močových cest, metabolické, onkologické v remisi a periferních cév a nervů. Individuální přístup, profesionální lázeňské a wellness služby a příjemné ubytování v hotelu ROYAL ocení mladší i starší generace a také rodiny s dětmi.

REKONVALESCENCE PO LÉČBĚ RAKOVINY PRSU

V lázeňském hotelu ROYAL Mariánské Lázně patří mezi indikovanou lázeňskou léčbu také rekonvalescence po léčbě rakoviny prsu.

Vedoucí lékařka lázeňského hotelu ROYAL, MUDr. Magdalena Kozlovská, říká: „Minerální uhličitě koupele v našem hotelu ROYAL přispívají k rychlejší rekonvalescenci organismu po tomto bohužel častém ženském nádorovém onemocnění“.

KOMPLIKACE SOUVISEJÍCÍ S LÉČBOU ODEZNÍ RYCHLEJI

„Ženy zpravidla velmi těžce nesou, že přišly částečně či zcela o prs. A proto je třeba je povzbudit. Je-li patrné, že odmítají své tělo, pak se musíme snažit pomocí naučit je pochopit, že jejich současný stav a jizva jsou vstupenkou zpět do zdravého života,“ říká MUDr. Magdalena Kozlovská. „Snažíme se ženám vrátit jejich dřívější pocity ženskosti a usnadnit jim návrat k soukromému i profesnímu životu. Samozřejmě se věnujeme i léčbě častých komplikací po operaci prsu, jako jsou například lymfedémy,“ dodává lékařka. Lymfedémy mohou vzniknout po chirurgickém vyšetření sentinelové uzliny v podpaží, která může být v závislosti na nálezu odstraněna třeba i s dalšími uzlinami. To pak negativně ovlivňuje odtok mízní tekutiny (lymfy) z horní končetiny. Součástí lázeňského mamma programu jsou proto přístrojové i manuální lymfatické drenáže. Vždy v našich zařízeních dbáme na doporučení onkologa a veškeré procedury jsou s pacientkami našimi lékaři konzultovány, právě s ohledem na jejich zdravotní i psychický stav.

Častým problémem žen po ablaci prsu jsou i bolesti zad, které při nedostatečné či špatné péči mohou přerůst třeba ve skoliózu páteře. „Bolesti vyplývají buď z nečekané váhové asymetrie hrudníku, kde zůstal jen jeden prs, nebo například ze ztráty dobré hybnosti paže po ozařování,“



vysvětluje MUDr. Magdalena Kozlovská. „I když je ozařeni lokální, reaguje na něj i okolní tkáň – stáhne se a svalová vlákna se zkrátí. K tomu si často ženy postiženou stranu hrudníku chrání tím, že se jí snaží ulevovat a přestanou používat správné stereotypy pohybu v paži.“

MĚJTE SE RÁDA

Změna prostředí, lesy, čisté ovzduší a citlivá péče našich lékařů a dalších odborníků pomáhají ženám po ablaci prsu naučit se znovu mít ráda své tělo. Emoční labilita, nejistota ze znovu nabytého zdraví, pocit méněcennosti a nepřítažlivosti – to jsou nejčastější potíže žen, které prodělaly léčbu karcinomu prsu. K zátěži způsobené samotnou léčbou a vedlejšími účinky chemoterapie, radioterapie, hormonoterapie či změnami, které přicházejí po ablaci prsu, se přidává psychická nevyrovnanost a stres. Nezřídka je nutná i konzultace s psychologem, sexuologem či psychiatrem. Rozhodně však každé ženě, která prodělala onkologické onemocnění prsu, pomůže správná rehabilitace a relaxace v rámci specializovaných lázeňských mamma programů.

PŘÍNOS LÁZEŇSKÉ LÉČBY

Přínosem pobytu v lázních však není jen péče z rukou odborníků a řada procedur s využitím léčivých minerálních vod, ale také změna prostředí. Velkou devizou je i to, že žena alespoň na čas může opustit „své“ prostředí, které je poznamenáno stigmatizující dlouhou léčbou onkologického onemocnění.

NOVINKY V HOTELU ROYAL

KOMFORTNÍ UBYTOVÁNÍ

V průběhu měsíce března proběhla v hotelu ROYAL rekonstrukce 23 pokojů kategorie komfort. „Naším cílem bylo především zvýšení pohodlí a komfortu pro naše klienty,“ říká manažer hotelu Martin Šemotl.

Chcete si pobyt v hotelu ROYAL v Mariánských Lázních užít opravdu se vším všudy? Připravili jsme pro Vás novinku – pokoje s vlastní letní terasou, kde můžete odpočívat opravdu v královském stylu. Tyto pokoje Vám nabízíme v rámci dvoulůžkových pokojů kategorie Superior a 1x apartmá Deluxe, které se nacházejí v první patře v budově Royal I. Pokud si objednáte v rámci svého pobytu jeden z těchto pokojů, můžete se těšit na vlastní soukromou letní terasu s nádherným romantickým výhledem na Mariánské Lázně.



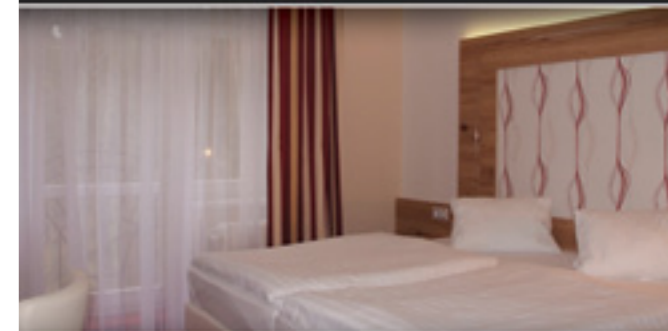
KŘÍŠTÁLOVÉ PROCEDURY V HOTELU ROYAL

Od září jsme pro Vás připravili v hotelu ROYAL zajímavou novinku z oblasti kosmetických služeb, kterou je ošetření pleti pomocí průzračných křišťálů. Jejich čírost a čistota dodají pleti a celému organismu zcela novou životadárnou sílu a energii křišťálu. Royal Crystal Treatment je „královské“ ošetření pleti kosmetikou Biodroga s průzračnými křišťály, které mají zcela jedinečné omlazující účinky a dokonale působí proti stresu.

Inzerce

ZITA studio
INTERIER / ENGINEERING

NABÍDKA NAŠÍ FIRMY PRO
KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ INTERIERU HOTELŮ,
PODLAHAMI, KOBERCI, TAPETAMI, DEKORAČNÍMI
A POTAHOVÝMI TEXTILIEMI.



**HLAVNÍ DODAVATEL
PRO LÁZEŇSKÉ HOTELY ROYAL SPA**

ADRESA:
ZITA studio s.r.o.
Stará Kysibelská 43, 360 09 Karlovy Vary
Tel. +420 353 220 359, GSM: +420 723 940 845
www.zitastudio.cz e-mail: info@zitastudio.cz

VYZKOUŠEJTE DETOXIKACI ORGANISMU

OČISTA ORGANISMU – VÁŠ PRAVIDELNÝ RITUÁL

Pokud si každý rok dáváte předsevzetí, že se budete o své zdraví lépe starat, máte další příležitost své závazky dodržet. A věřte, že je to velmi jednoduché. Vyzkoušejte blahodárnou detoxikaci organismu.

Prospěšná Vašemu zdraví bude na jaře i na podzim. Detoxikace organismu na podzim má pozitivní účinky pro vnitřní očistu těla a jeho přípravu na chladné zimní měsíce. Jarní detoxikace Vám zase pomůže zbavit se po zimě všech toxinů v těle.

TOXINY V TĚLE SE CHOVAJÍ JAKO NEPŘÍTEL

Mezi hlavní známky zanesení organismu toxickými látkami patří: bolesti hlavy a kloubů, trávicí potíže jako jsou plynatost, pocit plnosti, říhání, celková únava a špatné soustředění, problémy se spánkem, špatná nálada, pocit vyčerpání, častá náchyllost k chřipce, angíně apod.

Toxiny se v těle chovají jako nepřítel. Molekuly z nestrávené potravy pronikají do krve a vyvolávají tím imunitní reakci a tento komplex se usadí v různých orgánech, kde vyvolá aktivaci bílých krvinek. Ty se shlukují v postižené tkáni a vzniká zánětlivá reakce a poškození tkáně látkami, které vylučují bílé krvinky.

JE ČAS NA ZMĚNU ŽIVOTNÍHO STYLU

Detoxikace neboli očista organismu je dobrým začátkem. Nejzákladnější a nejjednodušší způsob, jak s očistou organismu začít, je úprava jídelníčku. V prvé řadě vypusťte alkohol, kávu, černé čaje a samozřejmě cigarety. Vypusťte z jídelníčku také smažená jídla, jídla s vysokým obsahem soli, cukru nebo tuků. Škodlivé pro organismus jsou rovněž veškeré polotovary a potraviny s velkým obsahem potravinářských aditiv. I při detoxikaci však platí, že změny je vhodné zařazovat postupně, náhlými a výraznými změnami bychom si mohli spíše uškodit.

JAK ZAČÍT

Cílem detoxikace je pročistit játra a žlučník, kde se usazuje největší množství škodlivin. Játra jsou pro náš organismus velice důležitá. Podílejí se na tvorbě krve, tvorbě močovin. Málokdo ví, že rovněž ovlivňují kvalitu zraku, proto při jejich pročistění můžeme očekávat, že se zlepší i náš zrak a čistota vidění. Vyčištěná játra zvýší celkovou obranyschopnost organismu, zabrání vzniku akné a některých druhů ekzémů.

RADA NA ZÁVĚR – NEZAPOMEŇTE SE HÝBAT

Změnu stravování je nutné doplnit pohybem na čerstvém vzduchu. Pohyb, který je nejlepší pro období detoxikace organismu, je jóga a procházky na čerstvém vzduchu. Při pravidelné pohybové aktivitě se efektivněji spalují tuky a taktéž i naše střeva fungují lépe. Toxiny jsou také vyplavovány v potu, který se při pohybu z těla vylučuje. Obzvláště vhodná jsou cvičení, při nichž se věnuje zvýšená pozornost dýchání - zásobuje tělo kyslíkem, které zásobuje a podporuje pohyb lymfy.



OSVĚŽUJÍCÍ SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPA PLNÝ SÍLY A ZDRAVÉ ENERGIE



INGREDIENCE:

červená řepa 200 g (cca 150 g po očištění),
pomeranč 120 g (cca 90 g po očištění), slunečnicová semínka
- 1 vrchovatá polévková lžice, anýz a fenykl – od obou špetku

POSTUP:

Červenou řepu umyjeme a uvaříme ve slupce s anýzem a malou troškou fenyklu. Po uvaření řepu oloupeme a nakrájíme na kostičky. Vyřetujeme pomeranč a rovněž nakrájíme. Pomeranč i řepu opatrně promícháme. Na nepřilnavé pánvi nasucho orestujeme semínka a přidáme je k salátu. Pro obměnu můžeme salát smíchat také s rukolou nebo polníčkem.

Tento salát obsahuje zdravou vlákninu, velké množství vitamínu K a C. Pro diabetiky je důležitá informace, že tento salát neobsahuje dostatečné množství sacharidů. Proto dle denního režimu salát podáváme s odváženým množstvím celozrnného pečiva. Jedna porce obsahuje cca 15 g sacharidu.

POTRAVINY VHODNÉ NA PROČIŠTĚNÍ ORGANISMU

Citron

vypijte po ránu na lačno šávu z jednoho citronu, kterou smícháte s 2 dl vody. Upraví celkové zažívání a posílí játra.



Červená řepa

podporuje činnost jater i střev, podpoří vylučování toxinů a odpadních látek z organismu. Po celá staletí je tato plodina považována za vynikající zdroj vitamínů, vitality, plodnosti, celkové energie a dlouhověkosti.



Dýně

dužina této typicky podzimní plodiny obsahuje množství minerálních látek, zejména železo, draslík, hořčík a sodík. Stále oblíbenější je dýně Hokkaido.



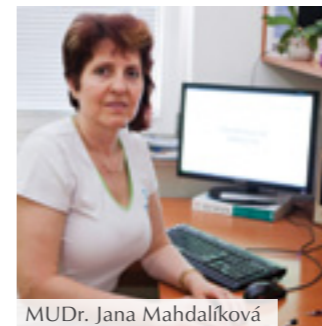
Jablka

zejména na podzim mají jablka protizánětlivé, mikrobiální a krvetvorné účinky. Sníme-li jedno jablko ráno a večer, upravíme tím činnost střev. Pozitivní účinky jablek lze využít při různých poruchách trávení, vodnatelnosti, závratích i nachlazení.



Zázvor

zázvor pomáhá proti únavovým podzimním stavům, podporuje trávení, pozitivně působí proti zánětlivým procesům a má protivirové účinky. Je skvělou prevencí proti rýmě, nachlazení i rakovině.



MUDr. Jana Mahdalíková

TIP PRO DIABETIKY

Věděli jste, že očista organismu je po konzultaci s lékařem vhodná i pro osoby, které trpí diabetem? „V rámci pobytů pro diabetiky, např. v rámci Komplexní kúry, jsou nově diagnostikovým pacientům podrobně objasněny zásady stravování, režimových opatření i možnosti léčby jednotlivých typů cukrovky. Mohou se zde dozvědět, jak se s cukrovkou zařadit do běžného života, co je důležité dodržovat při cestování, při sportu, jak a proč je důležitá péče o nohy, co je to diabetická noha, co jsou podologické ambulance a čím vším jsou nemocní cukrovkou ohroženější než zdravá populace. Kromě toho je jim poskytnuta lázeňská léčba v podobě řady procedur podle předpisu lékaře a jejich aktuálního zdravotního stavu,“ konstatuje MUDr. Jana Mahdalíková z Lázeňských hotelů MIRAMARE v Luhačovicích.



**Dodavatel
čerstvého
ovoce
a zeleniny...**



www.tekoo.cz

Prádelna
BLAHA V. s.r.o.

**ZAJIŠŤUJEME KOMPLETNÍ SERVIS
PRÁDLA PRO SVÉ ZÁKAZNÍKY.**

**Provozovny:
Teplíce nad Bečvou
Uherské Hradiště**

**Kontakt:
Vladimír Blaha**

**Telefon:
602 762 364, 603 829 798**

**E-mail:
vladimir.teplice@seznam.cz**

• Praní a žehlení prádla, záclon, závěsů včetně chemického čištění

• Pronájem všech druhů prádla

• Technická pomoc při výběru vhodného prádla pro zákazníky

• Opravy prádla

• Doprava prádla

• Služby zajišťujeme do 24 hodin

NAVŠTIVTE LÁZEŇSKÉ HOTELY

ROYAL SPA



Lázeňské hotely MIRAMARE

Bezručova 338, 763 26 Luhačovice
Tel.: +420 577 659 111
www.miramare-luhacovice.cz



Lázeňský hotel VILA ANTOANETA

Betty Smetanové 1050, 763 26 Luhačovice
Tel.: +420 577 126 211
www.vila-antoaneta.cz



Luxury Spa & Wellness VILA VALAŠKA

Betty Smetanové 1050, 763 26 Luhačovice
Tel.: +420 577 126 211
www.vila-valaska.cz



Lázeňský hotel ROYAL

Lesní 345, 353 01 Mariánské Lázně
Tel.: +420 354 618 111
www.royalmarienbad.cz



SIRNATÉ LÁZNĚ Ostrožská Nová Ves

Kunovská 664, 687 22 Ostrožská Nová Ves
Tel.: +420 572 437 200
www.laznenovaves.cz



TERMÁLNÍ LÁZNĚ Velké Losiny

Lázeňská 323, 788 15 Velké Losiny
Tel.: +420 583 394 111
www.lazne-losiny.cz



Wellness hotel DIANA Velké Losiny

Žárovská 618, 788 15 Velké Losiny
Tel.: +420 583 248 050
www.diana-losiny.cz



TERMÁLY LOSINY

Lázeňská 323, 788 15 Velké Losiny
Tel.: +420 583 394 444
www.termaly-losiny.cz

